

برنامه‌های تربیت جنسی کودکان و نوجوانان: مرور نظاممند

حمید خانی پور^۱، هومن یغمائی زاده^۲، هانیه چیذری^۳، سمانه حسینی^۴

تاریخ دریافت: ۱۳۹۸/۱۲/۲۰ پذیرش نهایی: ۱۳۹۹/۱۱/۰۹

چکیده

تربیت جنسی یکی از جنبه‌های مهم تربیت است که در کشور ایران مغفول مانده است. در این پژوهش با استفاده از روش مرور نظاممند، سه سوال درباره تعریف و مفهوم‌سازی تربیت جنسی در دنیا، سرفصل‌های و مهارت‌های تربیت جنسی و اثرات این برنامه‌ها بررسی شد. روش مطالعه از نوع مرور نظاممند بود. یافته‌ها نشان میدهد برنامه‌های تربیت جنسی طیف گسترده‌ای از آموزش‌های شیوه‌های محافظت جنسی از خود تا آموزش شیوه‌های اخلاقی سلامت جنسی قرار می‌گیرد. تعریف‌های اولیه از تربیت جنسی عام و رفتاری است ولی هر چه به جلو می‌رویم، تعریف‌ها ماهیت فرهنگ وابسته‌تر پیدا کرده‌اند. اثربخشی برنامه‌های تربیت جنسی در کاهش مشکلاتی مثل بارداری ناخواسته و محافظت از آزاردیدگی جنسی موثر است. اتخاذ رویکرد جامع‌نگر به تربیت جنسی که به معنای استفاده از روش‌های مداخله مهارت‌آموزی روانشناختی و همراه‌کردن والدین و اولیای مدرسه است در تحقق برنامه‌های تربیت جنسی موثر است. بهتر است برای تضمین اثربخشی برنامه‌های تربیت جنسی، هر برنامه با توجه به جنبه‌های فردی و فرهنگی مخاطبان تعديل شود تا اثربخشی برنامه بر روی سلامت جنسی تضمین شود.

کلیدواژه‌ها: تربیت جنسی، آزار جنسی کودک، کودکان، مرور نظاممند، فراتحلیل

این مقاله بر گرفته از طرح پژوهشی «تربیت جنسی در ایران: بررسی الگوها، موانع و چالش‌ها» به سفارش کمیسیون بررسی‌های ویژه دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی است.

۱. استادیار گروه روان‌شناسی، موسسه تحقیقات تربیتی، روانشناختی و اجتماعی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران. (نویسنده مسئول). H.khanipour@khu.ac.ir
۲. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، مرکز تحقیقات سلامت روان، پژوهشکده روانپژوهی تهران- دانشکده علوم رفتاری و بهداشت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۳. گروه بوم‌شناسی انسان، دانشکده علوم اجتماعی خانواده، دانشگاه منی توبا، استان وینی پگ، کانادا.
۴. کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.

مقدمه

تربیت جنسی به برنامه‌ها و سیاست‌های آموزشی اشاره دارد که به افراد در سنین کودکی و نوجوانانی آموزش‌های در خصوص اندام جنسی، عملکرد اندام‌های جنسی، شیوه‌های حفظ سلامت جنسی، پیشگیری از آزار جنسی، پیشگیری از بارداری ناخواسته و مواردی از این نوع که مربوط به سلامت جنسی است داده می‌شود (سازمان جهانی بهداشت، ۲۰۰۳). از دو اصطلاح comprehensive sexuality education و sex education در متون برای اشاره به تربیت جنسی استفاده می‌شود. اصطلاح اول منحصر به ارائه اطلاعات درباره اندام‌های جنسی و روش‌های حفظ سلامت جنسی است؛ در حالیکه اصطلاح دوم شامل نگرش‌ها، ارزش‌ها، دانش و رفتارهای مرتبط با جنسیت می‌شود و در آن از روش‌های مختلف پیشگیری از بروز بیماری‌های مقارتی، پیشگیری از بارداری ناخواسته و موارد مربوط به عدالت و سلامت در رابطه جنسی نیز آموزش‌هایی داده می‌شود (آیزنبرگ، ۲۰۰۸). تقسیم‌بندی‌های مختلفی برای تربیت جنسی وجود دارد. یکی از شیوه‌های تقسیم‌بندی براساس تمرکز برنامه بر اصل پرهیز و خودداری جنسی است. برنامه‌های تربیت جنسی براساس این بُعد به صورت کلی به دو رویکرد کلی تقسیم‌بندی می‌شوند که عبارتند از: رویکردهای فقط پرهیز^۱ و رویکردهای متمرکز بر پرهیز^۲ (کربی، ۲۰۰۸). در رویکردهای فقط پرهیز بر روی پرهیز از برقراری رابطه جنسی تا زمان ازدواج تاکید می‌شود و آموزشی در خصوص سایر روش‌های پیشگیری از بارداری به افراد داده نمی‌شود. اما در رویکردهای متمرکز بر پرهیز از همه روش‌های موجود برای پرهیز از بارداری در کنار تشویق به پرهیز از برقراری رابطه جنسی آموزش داده می‌شود.

مسائل جنسی یکی از حوزه‌های مهم زندگی اجتماعی است و داشتن آگاهی در این خصوص و مجھزبودن به مهارت‌های جنسی متناسب با هر دوره سنی، می‌تواند نقش موثری در سلامتی فرد و جامعه داشته باشد. تربیت جنسی یکی از مفاهیم مرتبط با مسائل جنسی است که در کشور ایران به نظر تا حدود زیادی مغفول مانده است، این در حالی است که صدمات ناشی از این بی‌توجهی خسارات‌های مالی و جانی و روانی زیادی را بر افراد جامعه وارد کرده است. از این روی یکی از وظایف آموزش و پرورش، وزارت بهداشت و نهادهای اجتماعی که در تامین سلامتی عمومی مردم نقشی را بر عهده دارند، اتخاذ سیاست گذاری و اجرای برنامه‌های آموزشی با اولویت پیشگیری از آسیب‌ها و سپس توابخشی افراد در حوزه سلامت جنسی است. وضعیت تربیت جنسی در کشور ایران نامشخص است.

1. abstinence-only
2. abstinence-based

سیاست مدونی در این باره به صورت آشکار وجود ندارد و اختلاف نظر بین نهادهای دولتی و مراکز دینی در این باره وجود دارد و این در حالی است که آمارهای مرتبط با آزاردیدگی جنسی در کودکان و نوجوانان بالا است و همین طور سن شروع روابط جنسی پایین‌تر آمده است (رزاقی و همکاران، ۱۳۹۴). در حال حاضر در کشورهای دیگر چه با فرهنگ‌های فردگرا و جمع‌گرا این نوع آموزش‌ها به شیوه‌های قانونمند آموزش داده می‌شود و سازمان ملل کمیته‌های بهداشتی برای آموزش این مهارت‌ها ترتیب داده است و این آموزش را جزو مسائل حقوق بشر و توسعه فرهنگ احترام به حقوق جنسیت‌ها در نظر گرفته است (مک موران و همکاران، ۲۰۱۲). در ایران سه نگاه به تربیت جنسی وجود دارد، گروهی که مخالف این نوع آموزش‌ها هستند و معتقدند این نوع مسائل از جنس غریزی است و خود به خود آموخته می‌شود، گروهی که معتقدند این آموزش‌ها فقط در موارد خاصی لازم است و نباید آموزش به صورتی باشد که نافی حیا و شرم در خانواده‌ها و مدارس شود و گروهی که آموزش دقیق همه عناصر برنامه‌های تربیت جنسی را برای حفظ سلامت کودکان و نوجوانان لازم میدانند. یکی از راههایی که میتواند ما را در اتخاذ تصمیم درست درباره تعیین یک برنامه تربیت جنسی کارآمد یاری دهد، مرور یافته‌های مطالعات پیشین است. با توجه به این که مطالعات زیادی در حوزه مرور نظاممند و فراتحلیل در این حوزه انجام شده است اما مطالعات درباره تربیت جنسی در ایران اندک بود در این پژوهش از روش مرور نظاممند برای بررسی مطالعات مرتبط با تربیت جنسی استفاده شد. اهداف این مطالعه عبارت بود (۱) چه نوع برنامه‌های تربیت جنسی در کل برای کودکان و نوجوانان وجود دارد؟ (۲) منظور از تربیت جنسی در برنامه‌های بین‌المللی سلامت چیست؟ (۳) برنامه‌های تربیت جنسی دارای چه اهداف و اجزایی هستند؟ (۴) آیا برنامه‌های تبیت جنسی، اثرگذارند؟

روش

این مطالعه از نوع مرور نظاممند است. اینگونه مطالعه‌ها از نوع مطالعات ثانویه می‌باشند که بر روی مطالعات اولیه و از طریق جمع‌آوری و بررسی آنها صورت می‌گیرد. تمام مطالعات نمایه شده در منابع الکترونیک داخلی و خارجی معتبر که به موضوع تربیت جنسی و عوامل خطر مرتبط با سلامت جنسی با موضوع پژوهش از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۷ به عنوان جامعه مورد مطالعه در نظر گرفته شد. در روش مرور نظاممند حجم نمونه عبارت است از آن دسته از مطالعاتی که ملاک‌های ورود پژوهش را دارند. محققین مراحل مرور نظاممند را شامل موارد زیر می‌دانند: تهیه یک سوال پژوهشی، پیداکردن مطالعات مربوط به بررسی، ارزیابی و در نهایت انتخاب مطالعات مرتبط. برای جمع‌آوری

مقاله‌ها ابتدا با کلید واژه‌های comprehensive sexuality education، sex education، هم به تنها یی و هم در ترکیب با کلیدواژه‌های مرتبط با سلامت جنسی مقاله‌های نمایه شده بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۷ منابع ERIC و EMBASE، Social Sciences Citation Index، PsycINFO، Cochran library، pubmed جمع‌آوری شدند. برای تعیین امکان کاربرد نتایج برای تجزیه و تحلیل در این مطالعه ابتدا بخش خلاصه مقالاتی که با کلید واژه‌های ذکر شده جمع‌آوری شدند، خوانده شدند و در صورتی که با ملاک‌های ورود مطالعه همخوانی داشتند در مرحله دوم کل مقاله خوانده شد (یعنی اول خلاصه مقاله خوانده شد اگر با ملاک‌های ورود مطالعه همخوان بود کل مقاله گرفته شد و دوباره خوانده شد و در این مرحله نیز دوباره بررسی شد که آیا روش مطالعه و نتایج مطالعه با ملاک‌های ورود و خروج همخوانی دارد یا خیر و در مرحله سوم کل مقالات خوانده شد و اگر مقاله‌ای معیارهای لازم را نداشت حذف شد. علاوه بر این با توجه به این که برخی سوالات پژوهش در حوزه شناسایی مفهوم بود از منابع دانشنامه‌ای در حوزه سلامت جنسی نیز استفاده شد. خواندن و درجه بندی مقالات توسط دو نفر متخصص روانشناسی و علوم تربیتی انجام شد و در نهایت توافق بین درجه بندی‌های مقالات توسط محقق اصلی، بررسی و یکپارچه شد.

یافته‌ها

سوال ۱ - چه نوع برنامه‌های تربیت جنسی در کل برای کودکان و نوجوانان وجود دارد؟

اگر مبنای تدوین برنامه‌های تربیت جنسی را جهت‌گیری‌های فلسفی در نظر بگیریم می‌توان قائل به چهار نگاه در این زمینه باشیم. محافظه‌کار، لیبرال، انتقادی و پساستخارگرایی (پونزتی، ۲۰۱۶). برنامه‌های محافظه‌کارانه به تربیت جنسی به جای اینکه مستقیم اطلاعات جنسی ارائه دهند، سعی می‌کنند با داستان‌پردازی‌هایی عامه‌پسند فرهنگی روی گفتمان محافظت از کودکان دست بگذارند. در این نوع جهت‌گیری عملاً هیچ‌گونه تربیت جنسی ارائه نمی‌شود و تصور می‌شود این گونه آموزش‌ها بر عهده والدین، نهادهای دینی و یا دولت است. در این نوع جهت‌گیری فضای حاکم بر برنامه تربیت جنسی، محوریت با اندیشه‌های دینی است و همواره بر دوگانگی تن و روان و جسم و روح تاکید می‌شود و تنها راه و روش پذیرفته شده در این نوع جهت‌گیری، پرهیز و والايش جنسی حتی فراتر از ازدواج است. مثال‌ها و استعاره‌هایی که برای تربیت جنسی در این نوع جهت‌گیری استفاده می‌شود بیشتر از دنیای طبیعی و حیات است مثل اینکه زنبورها چطور با همدیگر ازدواج می‌کنند یا پرنده با تخم‌گذاری فرزند می‌آورند و امثال‌هم. در

این نوع جهت‌گیری متخصصان آموزش تربیت جنسی افراد را از امور جنسی نهی می‌کنند و انجام این کارها را مستوجب عذاب و القای حس گنهکاری برمی‌شمارند (جونز، ۲۰۱۱).

برنامه‌های که دارای جهت‌گیری لیبرال هستند تلاش می‌کنند تا حقوق جنسی افراد را اشاعه دهند و شرایطی برای تحقق حقوق جنسی فراهم آورند. براساس این برنامه‌ها به افراد یاد داده می‌شود اخلاق را در حوزه جنسی براساس مفاهیم احترام متقابل و توافق رعایت کنند و در کاربرد اصطلاحات جنسی رها باشند و با هنجارهای جنسی آشنا شوند (جونز، ۲۰۰۹). این نوع جهت‌گیری‌ها در برنامه‌های تربیت جنسی مملو از اطلاعاتی است که به شیوه‌های مختلفی افراد را از مسائل جنسی آگاه تر می‌کنند. دغدغه اصلی متخصصین در این گفتمان از تربیت جنسی محافظت افراد درباره خطرات جنسی است و ملاک قضاوت درباره اعمال و احساسات جنسی، سطح خطرآفرینی یا خطرزایی این نوع اعمال است؛ خطرهایی مانند ابتلا به ایدز، حاملگی ناخواسته، یا دچار شدن به مشکلات جسمی و اجتماعی. استفاده از کاندوم و توسعه به استفاده از این روش نقل و نبات اصلی این نوع گفتمان محسوب می‌شود و تلاش می‌شود رابطه جنسی اینم به جای روابط پرخطر به افراد آموزش داده شود. همچنین در برنامه‌هایی با این نوع جهت‌گیری جنسی مهارت‌های مختلف روان‌شناختی اعم از همدلی ، مذاکره، و تعامل به افراد آموزش داده شود. روی‌همرفت در برنامه‌هایی که گفتمان لیبرال غالب است تاکید اصلی این است که برخوردي عيني با مسائل جنسی در پيش گرفته شود (جونز، ۲۰۱۱، جونز، ۲۰۰۹).

در برنامه‌هایی که گفتمان انتقادی¹ بر آن‌ها حاکم است توجه بیشتر به کودکانی است که در محرومیت به سرمی برنده و تلاش می‌شود تا به لذت از رابطه جنسی هم بیاندیشند و فقط آن را چیزی برای فرزندآوری قلمداد نکنند. تاکید بیشتر روی آزادکردن انسان‌ها از بندهای اجتماعی و سازمانی است که در برابر ابراز غریزه جنسی و یا به صورت کلی ترا ابراز احساسات را گرفته‌اند. به صورت کلی این گفتمان بر اصلاح باورهای افراد درباره هویت جنسی تاکید دارد و دغدغه رهاکردن زنان و مردان از نقش‌های کلیشه‌ای جنسیتی دارد و درباره تربیت جنسی کودکان نیز این نظر را دارد که در تربیت جنسی باید به صورت مستیم به مسائلی از نوع جنسی پرداخت و مفرهایی برای شکستن سرکوبی جنسی فراهم کرد. این گفتمان بیشتر بر برابری جنسیتی و تلاش برای گنجاندن گروههای تحت محرومیت و فشار در برنامه‌های تربیت جنسی دارد و تلویحات آن برتاباننده آرمان‌های فمنیسیم است. (جونز،

1. critical

۲۰۱۱). در رویکردهای پس از اختارتگرا هدف اصلی این است که تربیت جنسی آمیزه‌ای از اندیشه‌های جهانی و همین طور فرهنگ محلی مخاطبان باشد. در این رویکرد به افراد آموزش‌هایی در خصوص ساختارشکنی مفهوم جنسیت و تغییر تلقی از جنسیت از یک مفهوم زیستی به مفهومی فرهنگی و سیاسی داده می‌شود. متخصصین آموزشی تربیت جنسی با این رویکرد به اصطلاح مانند مدافعان شیطان عمل می‌کنند و تلاش می‌کنند تا هر نوع باورهای هژمونیک درباره جنسیت را به چالش بکشند. غیر از این دغدغه متخصصین آموزشی در این گفتمان این است که تفاوت‌های فرهنگی را در برنامه‌های آموزشی خود بگنجاند و برای اساس، در این رویکرد از تنوع و تفاوت استقبال می‌شود و به افراد کمک می‌شود تا نگاه ساختارشکننده‌ای نسبت به مفاهیمی مانند جنسیت زیستی، هویت جنسی و جهت‌گیری جنسی به دست آورند و دیدگاه‌های کلیشه‌ای و هنجار باور و تعریف خود و جنسیت براساس قانون متوسط را کنار بگذارند (جونز، ۲۰۱۱).

در کشورهای مختلف گفتمان‌های مختلفی برای تربیت جنسی در دوره‌های مختلف تاریخی به کار گرفته شده‌اند. برای مثال در انگلستان و ولز گفتمان اصلی از جنس نگاه لیبرال و با دیگاه زیستی به مسائل جنسی بوده است، در حالیکه در کشورهای دیگری مانند سوئد، فرانسه و تایلند گفتمان اصلی آموزش جامع جنسی با تاکید بر مولفه‌های روانی و اجتماعی است (جونز، ۲۰۱۱). البته ادارک افراد از جهت‌گیری‌های برنامه‌های تربیت جنسی فارغ از اینکه همه انواع شان در یک کشور یکسان تحت آموزش قرار گرفته باشند، ممکن است متفاوت باشد. برای مثال در یک پیام‌بازی بر روی ۳۱۴۳ نفر از نوجوانان استرالیایی مشخص شد اغلب شرکت‌کنندگان در پاسخ به این که چه پیام‌هایی را از برنامه‌های تربیت جنسی گرفته‌اند، اغلب پاسخ‌های شان ماهیت ترکیبی از پیام‌های مختلف را دربرمی‌گرفت. پرسامندترین پاسخ درباره شرح و توصیف تغییرات بدنی در دوره بلوغ بود؛ این توصیف بیانگر اهمیت گفتمان بهداشت جسمی در برنامه‌های تربیت جنسی نیز است. پس از آن سایر پیام‌ها عبارت بودند از «مردان و زنان چگونه بچه‌دار می‌شوند»، «از خومان چطور در برابر خطرات جنسی (حاملگی ناخواسته و بیماری‌های واگیردار جنسی) محافظت کنیم»، «رعایت حقوق و مسئولیت‌های جنسی»، «تحووه برقراری روابط سالم و خوب»، «تحوه اتخاذ انتخاب‌های شخصی در موضوعات جنسی». همان‌طور که نویسنده‌گان این مقاله اشاره کرده‌اند بررسی نشان میدهد برنامه‌های تربیت جنسی در کشور استرالیا دارای ماهیت ترکیبی است و از دو گفتمان محافظه‌کارانه و لیبرال، توامان تبعیت می‌کنند. بنابرین اغلب برنامه‌های تربیتی جنسی متاثر از بیش از یک نوع جهت‌گیری یا گفتمان محسوب می‌شود. اما سوال مهمتر درباره این است که چه نوع گفتمان‌ها یا خرده‌گفتمان‌هایی برای تربیت جنسی

کودکان و نوجوانان بهتر یا برعکس مضرter است. یافته های همین پژوهشی که در استرالیا انجام شده بود نشان داده است از سوی مخاطبان، خرده گفتمان هایی از این دست، بی تاثیرتر از بقیه بوده اند: پرهیز کامل تا زمان ازدواج، رعایت اخلاقیات جنسی، گفتمان بدون رویکرد / سانسور و گفتمان های تربیت جنسی دینی ملهم از مسیحیت (جونز و هیلیر، ۲۰۱۲).

در حال حاضر در برنامه های بین المللی بالینی به صورت کلی برنامه های آموزش مسائل جنسی به کودکان و نوجوانان به دو گروه عمده تقسیم بندی می شوند. دسته اول، برنامه های متمرکز بر پرهیز^۱ هستند که در این نوع برنامه ها تاکید بر خویشن داری جنسی تا زمان ازدواج است و آموزش هایی مبنی بر دوری کردن از مسائل جنسی به کودکان و نوجوانان داده می شود. گروه دوم برنامه هایی تحت عنوان برنامه های جامع آموزش جنسی^۲ است، در این نوع برنامه ها که ماهیت شان مشابه با برنامه های کاهش خطر در مصرف مواد است، آموزش های مختلف جنسی در کنار راه های پیشگیری از بارداری به ویژه اطلاعاتی درباره شیوه استفاده از کاندوم و ابتلا به بیماری های واگیر دار جنسی، و مهارت های تصمیم گیری درباره مسائل جنسی به کودکان و بالا خص نوجوانان آموزش داده می شود. شواهد حاصل از پژوهش ها نشان می دهد در اغلب موارد روش آموزش جامع جنسی، بیشتر از روش مبتنی بر پرهیز، اثرگذار بوده است و در کاهش حاملگی های ناخواسته و همین طور تا خیر در شروع زودهنگام روابط جنسی تاثیر بیشتری داشته است. این یافته ها نشان می دهد که مواجه شدن و دریافت اطلاعات در حوزه مسائل جنسی نه تنها بر افزایش رفتار های پر خطر جنسی تاثیری ندارد بلکه می تواند در کاهش آن نیز بسیار موثر باشد (فانر و همکاران، ۲۰۱۴). مولفه هایی که در اغلب برنامه های آموزش جامع جنسی تعلیم داده می شود عبارتند از: دادن اطلاعات درباره مراحل رشد جنسی و سلامت جسمانی، نکات بهداشتی و سلامتی در زمینه تولید مثل، مدیریت خود، افزایش ایمنی، ارتقاء مهارت های روابط بین فردی، هویت یابی، مهارت های ارتباطی و مذاکره، مسائل مرتبط با تصویر بدنی و عزت نفس، افزایش صمیمیت، تاب آوری، مهارت تصمیم گیری و توجه به ارزش های اخلاقی شخصی و اجتماعی (انجمن آموزش و اطلاع رسانی درباره مسائل جنسی آمریکا، ۲۰۰۴). یافته های جدیدتر در این زمینه نشان میدهد محدود کردن برنامه های تربیت جنسی به مسائل صرفاً مرتبط با پیشگیری از ایدز و بارداری از نظر نوجوانان اثرگذار نیست (آستل و همکاران، ۲۰۲۱). براساس مطالعات گروه های کانونی روی گروه نوجوان بخی از پیشنهادها برای بهتر کردن برنامه

1. abstinence- based program

2. Comprehensive sexuality education

های تربیت جنسی مطرح شده است که از این قرارند: بهره مندی از اطلاعات پایه درباره امور جنسی، بررسی جنبه های هیجانی، اجتماعی و ارتباطی مسائل جنسی، پرداختن به انواع مختلف رفتارها و هویت های جنسی، زودهنگام تر کردن آموزش جنسی (آستل و همکاران، ۲۰۲۱).

سوال ۲: منظور از تربیت جنسی در برنامه‌های بین‌المللی سلامت و بهداشت چیست؟

تربیت جنسی براساس تعریف دایرالمعارف علوم سلامتی به برنامه‌های آموزشی که معمولاً به افراد از پایه پنجم تا دوازدهم در مدارس و دبیرستان‌ها داده می‌شود، گفته می‌شود که موضوع آن مربوط به امور جنسی و تولید مثل است. امور جنسی به وضعیت و کیفیت هر چیزی که با مسائل جنسی در ارتباط است مربوط می‌شود و شامل همه نوع افکار و رفتارهایی می‌شود که با جنبه‌های جنسی انسان مرتبط‌اند. برای مثال تغییرات بدن در دوره بلوغ، تصمیم‌گیری درباره انجام رفتارهای مختلف مربوط به رابطه جنسی از بوسیeden، رابطه لمسی و رابطه جنسی کامل و همین طور مواردی مانند استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری همگی جزو امور مربوط به جنسیت می‌باشند. عنوان‌های دیگری مانند برنامه آموزش خانواده^۱، آموزش جامع جنسی^۲، آموزش سلامت فرزندآوری^۳ از جمله عناوین دیگری هستند که معادل تربیت جنسی به حساب می‌آیند. تعریفی که سازمان جهانی بهداشت درباره تربیت جنسی ارائه می‌دهد نیز همین مضمون را دارد. در تعریف سازمان جهانی بهداشت از اصطلاح جامع‌تر تربیت جنسی و سلامت فرزندآوری^۳ برای اشاره به تربیت جنسی استفاده می‌شود:

تربیت جنسی شامل کسب تجربه و یادگیری مهارت‌هایی است که قدرت و قابلیت نوجوان را برای درک بهتر امور مربوط به جنسیت از لحاظ وجوده مختلف اعم از زیستی، روانی، فرهنگی اجتماعی و فرزندآوری بالا می‌برد و به آنها مهارت‌هایی را یاد میدهد تا درباره سلامت جنسی و فرزندآوری بتوانند تصمیم‌هایی با مسئولیت پذیری بیشتری بگیرند. هدف از این نوع برنامه‌های آموزشی دستیابی به یک سری اهداف رفتاری و ارتقای شاخص‌های سلامتی است. برخی از این اهداف عبارتند از کاهش فعالیت‌های جنسی (مانند به تعویق‌انداختن سن شروع رابطه جنسی و بالابردن قدرت فرد برای پرهیز از امور جنسی)، کاهش تعداد شرکای جنسی، افزایش میزان استفاده از روش‌های ضد بارداری (به طور خاص استفاده از کاندوم)، کاهش نرخ ازدواج کودکان، کاهش نرخ بارداری زودهنگام و ناخواسته در

-
1. family life education
 2. sexuality education
 3. reproductive health education
 4. Sexual and reproductive health (SRH) education

دوره نوجوانی، کاهش نرخ ابتلا به عفونت HIV و سایر بیماری های جنسی واگیردار. سفارش و توصیه اکید سازمان جهانی بهداشت ارائه و اجرای این برنامه ها در مدارس و با هدف عالی تر ترویج سلامتی است (سازمان جهانی بهداشت، ۲۰۰۶).

تعریف دیگری که با بررسی چهار برنامه بین المللی تربیت جنسی ارائه شده است این تعریف است:

تربیت جنسی به معنای یادگیری و آموزش در خصوص جنبه های شناختی، هیجانی، اجتماعی، ارتباطی و جسمانی مسائل جنسی است. شروع تربیت جنسی از دوره کودکی آغاز می شود و تا نوجوانی و بزرگسالی نیز ادامه دارد. هدف از استفاده از تربیت جنسی برای کودکان، حمایت و حراست از رشد جنسی است. این برنامه ها به صورت پله به پله کودکان و نوجوانان را مجهز به اطلاعات، مهارت ها و ارزش های مثبتی می کند و آنها با این منابع دانشی و مهارت های نو می توانند مسائل جنسی را بهتر بفهمند و در صورت میل از آن لذت ببرند و روابط ایمن و ارضاع کننده ای داشته باشند و مسئولیت سلامت و بهبادی جنسی خودشان و دیگران را بپذیرند. این نوع برنامه های تربیت جنسی به کودکان کمک می کند تا با اتخاذ تصمیم های بهتر کیفیت زندگی خودشان و دیگران را بالا ببرند. و این نکته قابل ذکر است که همه کودکان و نوجوانان حق برخورداری از این آموزش های جنسی متناسب با سن شان را دارند (آیزنبرگر، ۲۰۰۸)

تعریف دیگری که درباره تعریف جنسی وجود دارد، تعریف سازمان یونسکو (۲۰۰۹) است:

تربیت جنسی، رویکردی برای تدریس مسائل جنسی و ارتباطی است که به شیوه های متناسب با فرهنگ و متناسب با سن، اطلاعات صحیح از حیث علمی، واقع گرایانه و عاری از فضاآوت گری به افراد داده می شود. تربیت جنسی جایی است که افراد فرصت هایی را به دست می آورند تا ارزش ها و نگرش های شخصی خود را درباره امور جنسی بکاوند و مهارت های تصمیم گیری، تعامل و کاهش خطر را درباره زمینه های مختلف جنسی به دست آورند (یونسکو، ۲۰۰۹).

بررسی سیر تاریخی واژه هایی که برای تربیت جنسی استفاده شده اند نشان میدهد، اولین اصطلاح sex education بوده است. این اصطلاح به نظر تا حدی محدود کننده بود. در برنامه های Sex education هدف اصلی شناسایی ویژگی های زیستی بود که معرف و متمایز کننده جنسیت زنان و مردان از یکدیگر بود. در این برنامه ها، سرفصل های اصلی عبارت بود از آشنایی با آناتومی جنسی، مسائل مربوط به فرزند آوری، کنترل تولد و پیشگیری از

بیماری‌ها (الیا، ۲۰۰۵). دومین اصطلاحی که می‌توان به نوعی آن را معادل تربیت جنسی به حساب آورد «آموزش جنسی و ارتباط^۲ یا SER» بود. این برنامه بیشتر در انگلستان اجرا شد و دامنه موضوعات آن گسترده‌تر از sex education بود و تلاش شده بود تربیت جنسی در بستر آموزش شیوه‌های برقراری ارتباط جنسی و تعامل به افراد آموزش داده شود. بنابراین برنامه‌های موسوم به SRE دربردارنده سرفصل‌هایی مانند تصویر بدنی، جهت‌گیری جنسی، تصمیم‌گیری، گفت و گو و تعامل در زمینه مسائل جنسی، و توسعه ارزش‌های شخصی بود. این برنامه در انگلستان با بحث و جدل‌های زیادی روپرور شد، در نتیجه در سال‌های بعد اصلاحاتی در آن انجام شد و بعدها در قالب برنامه آموزش جنسی و ارتباط در قالب یک برنامه درسی مدون در مدارس آموزش داده شد (الیا، ۲۰۰۵). مهمترین نکته‌ای که برنامه SER را از برنامه خالص sex education مجزا می‌کرد، تمایز بین برنامه تربیت جنسی و آموزش سلامت جنسی^۳ بود. یکی دیگر از برنامه‌های حوزه مرتبط با تربیت جنسی، برنامه آموزش سلامت جنسی^۴ یا SHR است. در برنامه SHR تاکید روی آموزش سلامت جنسی بود. همین‌طور یکی دیگر از ویژگی‌های متمایز‌کننده SHR بررسی مسائل جنسی از منظر مسئله‌ای از جنس سلامت عمومی^۵ است. بر این اساس در رویکرد SHR به امور جنسی مسائلی که بالقوه خطرساز هستند نگریسته می‌شود؛ زیرا پیامدهای منفی را به شکل‌های مختلفی مانند بیماری، آسیب یا کژکارکردی به دنبال دارند که ممکن است روی عملکرد جنسی و بارآوری اثرمنفی بگذارد. به همین خاطر برنامه SHR از جنس برنامه‌های کاهش آسیب در نظر گرفته می‌شوند که برای کاستن از خطرات و پیامدهای منفی رفتارهای پرخطر جنسی لازم می‌باشند. البته در رویکرد SHR به مسائل مرتبط با بهزیستی هیجانی و روان شناختی نیز پرداخته می‌شود. این برنامه مبتنی بر تعریف سلامت جنسی براساس سازمان جهانی بهداشت است که همان‌طور که اشاره کردیم دارای سه مولفه اصلی است که عبارتند از: مولفه دانشی و افزایش آگاهی، مولفه کسب مهارت‌های اجتماعی و شخصی و مولفه ایجاد نگرش‌ها و ارزش‌ها (سازمان جهانی بهداشت، ۲۰۰۶).

1. Ellia
2. sex and relationship education
3. sexual health education
4. Sexual health education
5. public health

اصطلاح دیگری که برای اشاره به برنامه های تربیت جنسی به کار می رود برنامه جامع تربیت جنسی^۱ است. این اصطلاح در واقع سایر انواع برنامه ها شامل sex education ، SHE و SRE را در بر می گیرد. مقصود از تربیت جامع جنسی پوشش دادن به هر چیز مرتبط با امور جنسی در این نوع برنامه ها است؛ اعم از هویت جنسی، نقش جنسی، جهت گیری جنسی، شهوت، لذت، صمیمت و مسائل مرتبط با فرزندآوری در طول دوره رشد (کربی، ۲۰۰۸). این نوع برنامه های جامع جنسی نیز در قالب دو رویکرد کلی فقط پرهیز و مبتنی بر پرهیز آموزش داده می شوند (کربی، ۲۰۰۸). در مجموع اگر بخواهیم یک تعریف مختصر از مضمون مشترک همه برنامه های تربیت جنسی بدھیم به نظر می رسد باید بگوییم که تربیت جنسی اصطلاحی است که برای اشاره به فعالیت های نظامداری استفاده می شود که هدف شان انتقال اطلاعات درباره رشد جنسی^۲ و شیوه ابراز امور جنسی در طول دوره زندگی است. گاهی اوقات تربیت جنسی در قالب برنامه های آموزش پیشگیری از ابتلا به ایدز ارائه می شود. برای مثال در سال ۱۹۹۹ در ۹۳ درصد از دبیرستان های عمومی و دولتی سراسر آمریکا دوره هایی برای آموزش مسائل جنسی و HIV ارائه شد. برنامه های تربیت جنسی بسیار متنوع است و اصلًا به این صورت نیست که همه شان دارای یک شکل و ساختار واحد باشند. برخی از برنامه ها به صورت اختصاصی شامل ارائه آموزش های مربوط به حوزه مسائل جنسی است، در حالیکه برنامه های دیگری وجود دارند که در قالب آموزش های سلامت جسمی، سلامت روانی و آموزش روانی خانواده به آموزش و تربیت جنسی نیز اختصاص دارند و در این برنامه ها تربیت جنسی به برنامه کلی آموزش سلامتی تلفیق می شود (گراس، ۲۰۰۹). در جدول ۱ برخی از شاخص ترین برنامه های تربیت جنسی مصوب سازمان های بهداشتی و فرهنگی جهانی نمایش دده شده است.

جدول ۱. مقایسه چهار برنامه بین المللی تربیت جنسی(پانزده، ۲۰۱۶)

نام برنامه	سازمان مولف	سال تولید	حوزه	مخاطبان	محظوظ	گروه هدف	ویژگی بر جسته
			برنامه	عمل			
پشتیبانی و ارائه چهارچوبی برای تربیت جنسی	IPPF	۲۰۰۹	جهانی	ارائه کنندگان راهبردهای اجرایی، قابل اجرا برای پاشخگو است.	دارای شواهد تجربی، افراد ۱۰ تا ۲۴	راهنمای کنندگان	پاشخگویی دارد و پاشخگو است.
تمرسی بر حقوق جنسی		۲۰۱۰	خدمات	به صورت پرسش و پاسخ	آموزشی، برنامه ساله در جنسی، متمنکر	دارای شواهد تجربی،	
جامع			ریزان، سیاست	ریزان، سیاست	موقعیت های جنسی، متمنکر		

1. sexuality education
2. sexual development
3. Gross

مختلف اعم از بر ابراز و بیان امور جنسی است. موقعیت‌ها	گذاران، جوانان	هدايت تخصصي يونسكو، و بين الملل
مورد توافق سازمان ملل، به نوجوان	کودک و متولیان و جهانی	۲۰۰۹ معاونت مبارزه با ایدز سازمان تربیت جنسی
راهنمایی و منطق برای آموزش، ارائه شواهد تجربی، ارائه در مدارس	متخصصین حوزه‌های آموزش و سلامتی	۲۰۰۹ آموزش، ملل، یونیسف، سازمان جهانی بهداشت
الملی المملکی	آموزشی، ارائه اهداف سلامتی	همه اهداف با شورای بین المللی جمعیت درسی
همه افراد بالای ۱۵ سال هم	اهداف آموزشی متخصصیت تدريس	همه اهداف با شورای بین المللی جمعیت درسی
برابری جنسیتی درستی	ارائه روش‌های مدرسه ای و و حقوق بشر	۲۰۱۰ برای آموزش بهداشت و اداره آموزش و سلامت آلمان
۵۴ تمرين اختصاصی هم غیر مدرسه	ریزی درسی، مریبان مراکز های اختصاصی	استاندارهایی دفتر اروپایی اروپا
دارا بودن فلسفه جامع نگر	سیاست‌گذاران، تریبیت جنسی از تولد تا نوجوانی	۲۰۱۰ سازمان جهانی جامع جنسی در کشورهای غرب اروپا
تجربه ۵ تا ۶	راهنمایی و منطق پیش از مدرسه	۲۰۱۰ بهداشت و اداره آموزش و سلامت آلمان
در اروپا	اجرای برنامه و در مدرسه	۲۰۱۰ برای آموزش بهداشت و اداره آموزش و سلامت آلمان
ارائه چهارچوب جامعی از سرفصل‌ها	راهنمایی از سرفصل‌ها	

سوال ۳ : برنامه‌های تربیت جنسی دارای چه اهداف و اجزایی هستند؟

هدف همه برنامه‌های تربیت جنسی، ارتقای سلامت جنسی است. سلامت جنسی دارای سه سطح است. ارتقای کیفیت زندگی، پیشگیری از رفتار پر خطر و مدیریت شیوه واکنش به رویدادهای غیرمنتظره که سرفصل‌های اغلب برنامه‌های تربیت جنسی نیز براساس این سطوح تنظیم می‌شود (میلر و گرین، ۲۰۰۰). هدف برنامه‌های تربیت جنسی در اولین سطح سلامت جنسی ارتقای مهارت‌های رشدی لازم برای تحقق سلامت جنسی پایه است. این مهارت‌ها عبارتند از آگاهی از اعضای بدن و کارکردهایشان، مهارت‌های ارتباطی، توانایی مذاکره و گفت و گو کردن،

محترم شدن و رعایت مرزهای شخصی سایر افراد. سرفصل هایی که در این نوع برنامه ها در این سطح پوشش داده می شوند عبارتند از: فرایندهای جسمانی و بلوغ جنسی، دلداگی^۱، رابطه ها و دوستی ها، لمس خوشایند و دلخواه، حس ها و تجربه های جنسی لذت بخش (میلر و گرین، ۲۰۰۲؛ کارد و بنر، ۲۰۰۸). دومین سطح از سلامت جنسی پیشگیری از رفتارهای پرخطر جنسی است. برای اینکه بتوان مداخلات موثری را برای تحقق سلامت جنسی در این حوزه به کار گرفت باید به یک سری مسائل توجه کرد. یکی سری از عوامل فردی باید در تهیه این نوع برنامه های پیشگیری مورد توجه قرار بگیرند که عبارتند از مصرف الکل، تعداد شرکای جنسی، شروع زودهنگام رابطه جنسی، و مشخص ساختن انواع تماس های جنسی. سرفصل های برنامه های تربیت جنسی در این سطح شامل یادگیری مهارت های امتناع از روابط جنسی ناخواسته است. البته این مهارت یک تبصره خیلی مهم دارد؛ افرادی که به کلام از پذیرش و انجام رابطه جنسی سرباز می زنند اما خیلی علاقه مند به داشتن رابطه جنسی است، در بالاترین سطح خطر قرار دارند. به همین خاطر آموزش مهارت های ارتباطی صرفاً آموزش نه گفتن نیست. به افراد آموزش هایی داده می شود تا روابط شان را با توجه به نیازهای شان تنظیم کنند (کربی، ۲۰۰۸). یکی دیگر از سرفصل ها در این سطح، آگاهی از انگیزه های برقراری رابطه جنسی است. افرادی که تحت تاثیر حالت های خلقی افسردگی، آشفتگی روانی، از روی اجبار درونی و یا برای انتقام از دیگری، رابطه جنسی برقرار می کنند، دارای انگیزه های منفی قلمداد می شوند و افرادی که صرفاً برای سرگرمی^۲ و لذت اقدام به برقراری رابطه جنسی می کنند، دارای انگیزه های مثبت در زمینه جنسی به حساب می آیند (هیلتون، ۲۰۰۷). در نتیجه یکی از سرفصل های پیشگیری در این سطح کم کردن انگیزه های منفی در زمینه برقراری رابطه جنسی است. همین طور فرهنگ های بسته از لحاظ جنسی نیز روز بروز خطرات جنسی اثرگذار است و موجب می شود اولین تجربه جنسی دشوارتر و پرالتهاب تر انجام شود. این عامل نیز در تولید محتوای برنامه های تربیت جنسی در این سطح از سلامت جنسی باید در نظر گرفته شود. سلامت جنسی در این سطح غیر از شناسایی و کنترل عوامل فردی، نیازمند مهیا کردن عوامل ساختاری است. و مهترین عامل ساختاری در این سطح تهیه و در اختیار قراردادن وسایل پیشگیری از فرزندآوری مانند کاندوم است (کارد و بنر، ۲۰۰۸). در سومین سطح سلامت جنسی با افرادی مواجه هستیم که دچار رویدادهای غیرمنتظره جنسی شده اند و هدف تربیت جنسی در این سطح، حمایت، پشتیانی و ارائه خدمات برای کمک و بازگشت دوباره این افراد به زندگی روزمره است. در این سطح به افراد آموزش داده می شود در صورت مواجه شدن با رویدادهای غیرمنتظره ای مانند آزار دیدگی

1. crushes
2. fun

جنسی، حاملگی ناخواسته و مواردی از این دست به کجا مراجعه کنند، چه برخوردي داشته باشند و چطور از متخصصین سلامتی و بهداشتی، درخواست کمک کنند (کارد و بنر، ۲۰۰۸).

روش دیگری که برای تعیین سرفصل‌های برنامه تربیت جنسی مطرح است مرتبط با رویکرد تربیت جامع‌نگر جنسی است. برنامه‌های متأثر از این رویکرد، بیشتر در کشورهای اروپایی اجرا می‌شود و برای اشاره عملی به این برنامه از اصطلاح «عشاق خوب» استفاده می‌شود (فرانس^۱، ۲۰۰۰). توجه به توسعه و رشد مسائل مربوط به امور جنسی، ارزش‌های مربوط به امور جنسی و خطرات جنسی سه ضلع این برنامه را تشکیل میدهند. مهمترین ویژگی این برنامه، پاسخ‌دهی به سه حوزه مرتبط با رشد و آموزش جنسی متناسب با سن است (فرانس، ۲۰۰۰).

برنامه‌های تربیت جنسی بحسب شیوه اجرا به دو دسته کلی شامل تربیت جنسی مبتنی بر برنامه آموزشی^۲ و تربیت جنسی مبتنی بر فن‌آوری^۳ تقسیم‌بندی می‌شوند (پروتزی، ۲۰۱۶). بنیان نظری تربیت جنسی مبتنی بر برنامه آموزشی نظریه‌های تغییر و رفتار سلامت در روانشناسی سلامت است. براساس این گروه از نظریه‌ها مانند نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده (آجزن و فیشبان، ۱۹۸۸)، نظریه باورهای سلامت (آگدن، ۱۹۹۱) و نظریه مراحل تغییر (پروچاسکا و دایکلمنته، ۱۹۹۹) برای دستیابی به سلامتی، باید به افراد کمک کرد رفتارهای سالم در پیش بگیرند و از آنجایی که زیربنای رفتارهای سلامت در به حداقل رساندن یا در حداقل بودن عوامل خطر و همین‌طور در حداقل بودن برخورداری از عوامل محافظت‌کننده است، برنامه‌های تربیتی و آموزشی که براساس این نظریه‌ها تولید شده‌اند، تغییر عوامل خطر و محافظت‌کننده را در اولویت اهداف خود قرار میدهند. به صورت عینی‌تر هدف این برنامه‌ها اثربازی روی ابعاد دانش جنسی، هنجارهای اجتماعی ادراک شده از امور جنسی، نگرش‌های جنسی، خودکارآمدی در عمل سالم جنسی، نیات رفتاری و کنترل ادراک شده بر رفتارهای جنسی است (کربی و همکاران، ۲۰۱۱). در واقع این اهداف تقریباً بخش اعظم همه برنامه‌های تربیت جنسی را تشکیل میدهند و مطالعه فراتحلیل و مرور نظامی بسیاری بر روی این نوع برنامه‌ها انجام شده است. از ۱۷ مطالعه مرور نظامی و فراتحلیل که تا سال ۲۰۱۶ درباره تربیت جنسی مبتنی بر برنامه آموزشی منتشر شده بود در ۱۵ مطالعه نتیجه این بوده است که این نوع برنامه‌ها به ویژه وقتی رویکرد غالب‌شان از نوع مبتنی بر پرهیز باشد دارای اثرات مشبت معنی‌داری روی بسیاری از شاخص‌های رفتاری مرتبط با امور جنسی می‌باشند (پروتزی، ۲۰۱۶).

-
1. frans
 2. Curriculum-based
 3. technology-based

یکی دیگر از مسائل مرتبط با برنامه های تربیت جنسی، مسئله مقدار، میزان و تعداد جلسات این نوع برنامه ها در مدارس یا سایر مراکز خدمانی مرتبط است. از لحاظ تعداد جلسات، تفاوت های گسترده ای قابل مشاهده است؛ از برنامه های ۵ جلسه ای (هر جلسه ۹۰ دقیقه) تا برنامه های ۴ ساله، که در هر سال ۱۶ تا ۲۱ جلسه آموزشی برگزار می شود (رابین و همکاران، ۲۰۰۴). برخی از پژوهشگران دریافت ها نشان میدهد برنامه های با تعداد جلسات عامل مهمی در اثرگذاری برنامه های تربیت جنسی است؛ نتایج مطالعات آنها نشان میدهد برنامه های با تعداد جلسات کم (مثلًا برگزاری کارگاه های یک روزه) تقریباً بی تاثیر است و برنامه های با تعداد جلسات بیشتر (مثلًا برنامه ۱۲ هفته ای) نسبت به برنامه با همان محتوا اما با تعداد جلسات کمتر (۶ هفته ای) اثرگذاری کمتری دارد (رابین^۱ و همکاران، ۲۰۰۴). به صورت اختصاصی تر در مطالعه دیگری که با هدف بررسی عوامل اثرگذار بر کاهش خطر ابتلا به HIV انجام شده بود، این نتیجه به دست آمد که مداخلاتی بیشترین اثرگذاری را داشتند که زمان بیشتری را صرف دادن اطلاعات درباره عملکرد کاندوم و مهارت های مرتبط با استفاده از آن، اختصاص داده بودند (جانسون^۲ و همکاران، ۲۰۰۳). همین طور در مطالعه ای که به بررسی یک برنامه تربیت جنسی ۲۴ جلسه ای روی کاهش رفتارهای پرخطر جنسی انجام شده بود، مشخص شد بیشترین اثرگذاری یا بیشترین سود برنامه برای نوجوانانی حاصل شده بود که حداقل در نیمی یا ۲/۳ کل دوره آموزش شرکت داشتند (مارکهام و شگوگ^۳، ۲۰۱۴).

مسئله بعدی که در این حوزه می گنجد مربوط به فاصله بین جلسات است. عموماً در اغلب برنامه های تربیت جنسی اشاراتی به فاصله بین جلسات هم می شود. در این بُعد نیز با الگوهای متفاوتی سروکارداریم. در برخی از برنامه ها، اجرای روزانه برنامه های تربیت جنسی تاکید شده است، در حالیکه در غالب برنامه ها فاصله بین جلسات ۲ تا ۳ بار در هفته در نظر گرفته می شود. در مطالعه ای تاثیر فاصله جلسات بر روی اثربخشی برنامه های تربیت جنسی سنجیده شد. در این مطالعه یک برنامه یکسان روی دو گروه که با هم همتا شده بودند اجرا شد؛ با این تفاوت که برای گروه اول، این برنامه در طی سه جلسه ۳/۵ ساعته آموزش داده شد، در حالیکه برای گروه دوم، این برنامه در ۵ جلسه ۱/۵ ساعته اجرا شده بود. مقایسه شاخص های رفتار جنسی در دو گروه نشان داد، اثربخشی برنامه برای گروهی که تعداد جلسات بیشتری داشتند و فاصله بین جلسات شان کمتر بود، بهتر شد (روترام براس^۴ و همکاران، ۱۹۹۸). بنابراین در اثربخش بودن برنامه های تربیت جنسی غیر از توجه به مسائل فرهنگی، روان شناختی و اجتماعی باید

1. Robin
2. Johnson
3. Markham and Shegog
4. Rotheram-Borus

توجه ویژه‌ای به عوامل ساختاری مانند شیوه اجرا، تعداد جلسات و فاصله بین جلسات داشت، زیرا طبق مطالعات موجود در ادبیات پژوهشی این عوامل به اندازه عوامل به ظاهر اساسی‌تر، در اثربخش بودن برنامه‌های تربیت جنسی نقش دارند.

یکی دیگر از مولفه‌های مشخص کننده برنامه‌های تربیت جنسی، نهادها و ساختارهای اجتماعی است که وظیفه ارائه این نوع خدمات را دارند. در بیشتر کشورها غیر از مدارس، نهادهای اجتماعی دیگری نیز وظیفه تربیت جنسی را بر عهده دارند. براین اساس برنامه‌های تربیت جنسی را می‌توان به دو گروه کلی تربیت جنسی مدرسه محور^۱ و تربیت جنسی جامعه محور^۲ تقسیم‌بندی کرد. همان‌طور که برنامه‌های مدرسه محور به دو دسته تربیت جنسی مبتنی بر برنامه درسی و تربیت جنسی مبتنی بر فن‌آوری تقسیم‌بندی می‌شوند، برنامه‌های تربیت جنسی جامعه محور نیز به سه دسته کلی تربیت جنسی مبتنی بر برنامه درسی، تربیت جنسی با هدایت همسالان^۳ و تربیت جنسی با هدایت والدین و خانواده^۴ تقسیم‌بندی می‌شوند (پروتزی، ۲۰۱۶). در کشورهای مختلف راهنمای اختصاصی برای ارائه این نوع برنامه‌های تربیت جنسی جامعه محور تدارک دیده شده است. مخاطب اصلی این برنامه‌ها، افرادی هستند که به دلایل مختلف امکان بهره‌مندی از برنامه‌های تربیت جنسی مدرسه محور را ندارند. این دلایل می‌تواند مربوط به محله زندگی، فقر، و عوامل فرهنگی باشد. مهمترین مشکل این نوع برنامه‌ها دشواری جذب کردن و نگهداری افراد در برنامه است، در حالیکه این مسئله برای مدارس راحت‌تر است، زیرا درس‌های تربیت جنسی در کنار سایر درس‌ها ارائه می‌شود و مخاطبین حداقل هر روز به مدرسه می‌آیند و از برنامه‌ها می‌توانند بهره‌مند شوند، اما برنامه‌های جامعه محور از این روی با دشواری بیشتری برای جذب مخاطبین روبرو هستند و از روش‌های مختلف جذب و تغییر نگرش، چه ارائه تقویت‌های فیزیکی و اجتماعی، تلاش می‌کنند تا مخاطبان‌شان را برای شرکت در این نوع برنامه‌ها برانگیزانند. درباره برنامه تربیت جنسی با هدایت همسالان تلاش‌های زیادی شده که بنا بر تاثیرات خاص همسالان به عنوان الگوهای نقش، برنامه‌ها از طریق گروه همسالان ارائه شود، اما اغلب شواهد پژوهشی درباره این برنامه‌ها موفق نبوده است و اثرگذاری آن از سایر روش‌ها کمتر بوده است. اما درباره برنامه‌های تربیت جنسی جامعه محور با

-
1. School-based
 2. Community-based
 3. Peer led sex education
 4. Parents and family programs

مرکزیت خانواده و والدین باید گفت این برنامه ها از بیشترین رشد برخوردارند و شواهد تجربی خوبی برای اثرگذاری این برنامه ها به دست آمده است (کربی و همکاران، ۲۰۰۷؛ تنر و شفرد، ۱۹۹۹؛ گویلا راموس و همکاران، ۲۰۱۰).

برنامه چرخه زندگی^۱ (COL) یکی دیگر از برنامه های تربیت جنسی جامعه محور مبتنی بر برنامه درسی است که در آمریکا برای بومیان سرخ پوست و کانادایی تهیه شده است. این برنامه برای گروه های سنی ابتدایی و راهنمایی قابل اجرا است و به صورت اختصاصی برای پاسخ دهی به موانع فرهنگی که در تربیت جنسی این گروه از افراد وجود داشت، توسعه یافته است (کافمن، و ویتسل^۲ و همکاران، ۲۰۱۴). همین طور برنامه اختصاصی دیگری که براساس FTT نام دارد، این برنامه به صورت اختصاصی برای مادران از نژاد آفریقایی و آمریکایی تبار و لاتینی تبار تهیه شده است (گویلامو راموس و همکاران، ۲۰۱۱). این برنامه در پاسخ به محدودیت های زمانی که برای این طبقه نژادی برای شرکت در برنامه های رسمی تربیت جنسی وجود داشت تهیه شده است. اغلب این افراد از طبقات پایین جامعه بودند و مجبور بودند وقت زیادی را صرف تامین مخارج زندگی کنند و زمانی برای رسیدگی به اموری مانند تربیت جنسی فرزندان شان نداشتند. این برنامه به صورت کار گروهی انجام می شود و تیم مداخله شامل پزشک، مدد کار اجتماعی و روان شناس است. در اولین جلسه مدد کار اجتماعی در یک جلسه ۳۰ دقیقه ای با مادر درباره شیوه برخورد با موضوعات مرتبط با تربیت جنسی صحبت می کند و همزمان پزشک، کودک را از لحاظ فیزیکی معاینه و ارزیابی می کند. مدد کار اجتماعی موضوعاتی را در زمینه های تصمیم گیری درباره مسائل جنسی، اثر هنجارهای همسالان بر رابطه جنسی کودکان و نوجوانان و ابعاد عاطفی روابط بین فردی با مادر در میان می گذارد (گویلامو راموس^۴ و همکاران، ۲۰۱۱). یافته های مربوط به اثربخشی این برنامه نشان داده است نوجوانان شرکت کننده در این برنامه نسبت به گروه کنترل به میزان کمتری رابطه جنسی در ۹ ماه بعد داشته اند (گویلامو راموس و همکاران، ۲۰۱۱). این برنامه از این جهت یک برنامه هم بهینه و هم اثربخش است، زیرا به امکانات زیادی احتیاج ندارد و برای خانواده هایی که در معرض فشارهای اقتصادی قرار دارند راه حل اجتماعی مناسبی برای تحقق سلامت جنسی نوجوانان در این خانواده ها به حساب می آید.

1. Circle of Life

2. Kaufman, Whitesell

3. Families Talking Together

4. Guilamo-Ramos

برخی از برنامه‌های رایج تربیت جنسی که در مطالعات فراتحلیل به آنها اشاره شده است از این قرار است: آموزش حفظ امنیت شخصی (پروتکل مرکز ملی محافظت از بی‌توجهی و سوءاستفاده از کودکان، ۱۹۹۹)، آموزش رفتارهای محافظت گرایانه (فلاندورا وست، ۱۹۸۴)، آموزش حفظ اینمی شخصی از بدن (میلر پریم، ۱۹۹۰)، حفظ امنیت بدن (وارتل، ۱۹۸۶، وارتل، ۲۰۰۷؛ وارتل، ۲۰۱۰)، لمس خوب/لمس بد (کراول، ۱۹۸۹)؛ پرچم قرمز/پرچم سبز (کالکو، ۱۹۸۹، چن، ۲۰۱۲)؛ برنامه پیشگیری اولیه از کودک آزاری (بلومبرگ، ۱۹۹۱)؛ برنامه پیشگیری از آزادیدگی جنسی کودکان (گرندل، ۱۹۹۱)؛ برنامه کودکان به دانش حفظ امنیت شخصی نیازمند (فرایر، ۱۹۸۷)؛ برنامه ESPACE (دایگلات، ۲۰۱۲)؛ راز خوب/راز بد (اشنایدر، ۱۹۸۶)؛ اینجا جای بازی بچه‌ها نیست (کرا، ۲۰۰۹)؛ برنامه پیشگیری از آزادیدگی جنسی کودکان (دلکامپو سانچز، ۲۰۰۶)؛ برنامه پروژه اعتماد (اولدفیلد، ۲۰۰۱)، برنامه حفظ امنیت کودک (کرایزر، ۱۹۹۱)؛ دیگه بسه، به کسی بگو، بدن مال خودته، از خودتون محافظت کنید (بلومبرگ، ۱۹۹۱)؛ برنامه لمس TOUCH (سالوسکی، ۱۹۸۶)؛ به کی می‌خواهی بگی (تاتی، ۱۹۹۷).

مضامین و مهارت‌های کلی و مشترکی که در این برنامه‌ها آموزش داده می‌شوند عبارتند از داشتن حق مالکیت بر بدن، تمایز قائل شدن بین انواع تماس‌های فیزیکی، شناسایی و هشیاری نسبت به موقعیت‌هایی که احتمال آزادیدگی بالاست، اجتناب، محدودسازی و یا گریختن از این موقعیت‌ها، مخفی نگهداشتن یا افسای تجارب آزادیدگی، شیوه و مراجع مطمئن برای بازگویی تجارب آزادیدگی جنسی، لزوم متهم نکردن کودکان و نوجوانان به خاطر داشتن چنین تجربه‌هایی. در اغلب برنامه‌ها این مولفه‌ها پوشش داده شده بود و فرق‌شان در میزان اهمیت و اولویت‌دهی به هر یک از این مهارت‌ها و اولویت‌ها بود. همچنین قالب‌های ارائه برنامه‌ها به شکل‌های مختلفی اعم از آموزش از طریق سخنرانی، آموزش از طریق کتاب، برگزاری جلسات گروهی، بازی نقش و سایکودrama متغیر بود.

تفاوت دیگر این برنامه‌ها در این است که برخی از برنامه‌ها منحصراً آموزش محافظت در برابر کودک آزاری جنسی بود در حالیکه برنامه‌های دیگری وجود داشتند که برنامه‌های پیشگیری از آزادیدگی جنسی را با برنامه‌های ارتقای سلامت روانی و ارتقای مهارت‌های اجتماعی و محافظت از خود ترکیب کرده بودند. در این پژوهش چهار شاخصی که در مطالعات کارآزمایی بالینی به عنوان متغیر وابسته در نظر گرفته شده بود مورد ارزیابی قرار گرفتند. این شاخص‌ها عبارت بودند از: ۱- میزان استفاده از رفتارهای محافظت گرایانه (این شاخص از طریق آزمون‌های شبیه‌سازی رفتاری سنجیده می‌شد)؛ ۲- دانش فرد درباره آزادیدگی جنسی یا مفاهیم مرتبط با پیشگیری از

آزادیدگی جنسی یا هر دو عامل (این شاخص معمولاً با پرسشنامه ها یا مقیاس هایی که کودکان باید جاهای خالی را با جملات خود پر می کردند، سنجیده می شد)؛ ۳- تداوم استفاده از رفتارهای محافظت از خود در طول زمان ۴- ماندگاری دانش مربوط به پیشگیری از آزادیدگی جنسی؛ ۵- میزان صدمه رسان بودن برنامه های آموزشی از حبشه والدین یا کودکان ۶- میزان بروز و افشاگری تجارب آزادیدگی جنسی در طول اجرای برنامه آموزشی یا پس از آن.

سوال ۴. آیا برنامه های تربیت جنسی، اثرگذار هستند؟

برای بررسی این سوال مطالعات فراتحلیل و مرور نظاممندی که در حوزه بررسی اثربخشی تربیت جنسی انجام شده بود مورد بررسی قرار گرفتند. بررسی بانک اطلاعاتی PUBMED (منبع نمایه کتابخانه ملی آمریکا) با کلید واژه Sexuality education به صورت کلی ۸ مقاله با طرح کارآزمایی بالینی clinical trial به دست داد و همین طور ۳۰ مقاله به صورت مروری در این زمینه در این پایگاه نمایه شده است. در مقالاتی که به صورت کارآزمایی اجرا شده است شش مقاله مربوط به آموزش جامع جنسی با رویکردهای مختلف مانند آموزش جامع جنسی مبتنی بر برابری حقوق اجتماعی بود، یک مقاله مربوط به برنامه آموزش جنسی اختصاصی پیشگیری از ایدز بود. در این مقاله ها در پنج مقاله اثربخشی روش های آموزش جنسی به صورت مستقیم روی کودکان بررسی شده بود و در دو مقاله تاثیرگذاری این نوع آموزش ها به مادران و کودکان مورد بررسی قرار گرفته بود. نتیجه کلی این مطالعه مرور نظاممند این بود که اولاً مدرسه نهاد بسیار مناسبی برای اجرای این نوع برنامه ها است اما شواهد اثربخشی نشان میداد استفاده صرف از برنامه های آموزشی جنسی به تنها یک تاثیری در شاخص های سلامت جنسی و سلامت بارداری در نوجوانان ندارد و اگر این برنامه ها با مداخلات مبتنی بر ارائه تقویت و مشوق همراه شود در طولانی مدت می توانند از میزان بارداری نوجوانان دختر بکاهد و تاثیر بیشتر روی سلامت جنسی بگذارد (ماسون-جونز^۱ و همکاران، ۲۰۱۶).

دومین مطالعه مرور نظاممندی که در این بانک اطلاعاتی یافت شد مربوط به تاثیر مداخلات ارتباطی والدین و کودک بر روی رفتارهای جنسی و شاخص های شناختی رفتار جنسی در کودکان از نژادهای آفریقایی- آمریکایی و اسپانیایی-لاتین بود. در این اثر، مقاله هایی که طی سال های ۱۹۸۸ تا ۲۰۱۲ در ارتباط با این موضوع انجام شده بود، جمع آوری شد. هدف از اجرای این مقاله شناسایی مداخلات والد-کودک محور بود که توانسته بودند سلامت جنسی را در حوزه خطر ایدز کاهش دهد. نتایج این مطالعه نشان داد که در ۵۰ مطالعه از ۱۴ نوع مداخله یکسان

1. Mason-Jones

استفاده شده بود و در ۱۲ مطالعه نتایج نشان میداد روش‌های آموزش جنسی مبتنی بر ارتقای تعامل والد کودک در کاهش خطر ایدز موثر است. مولفه‌هایی که در این مرور نظامند به عنوان مولفه‌های موثر مداخلات شناسایی شد عبارت بودند از: حضور همزمان والدین و کودک در جلسات آموزش، ارتقای میزان مشارکت خانواده/اعضای خانواده، ارائه آموزش جامع جنسی برای والدین، ارائه آموزش‌ها متناسب با سطح رشدی کودکان و سطح فرهنگی خانواده‌ها و به وجود آوردن فرصت کافی برای تمرین بر روی مهارت‌های ارتباطی جدید بین والدین و کودک. براساس این مطالعه مرور نظامند یکی از مولفه‌های اصلی در هر برنامه آموزش جنسی که با هدف کاهش رفتارهای پرخطر جنسی طراحی می‌شود ایجاد شرایطی برای ارتقای ارتباط بین والدین و کودک برای صحبت کردن درباره این نوع مسائل است (ساتو^۱ و همکاران، ۲۰۱۴).

یافته‌های حاصل از مطالعات جامع فراتحلیل (والش، زویی، ولفندن، ۲۰۱۵) بر روی برنامه‌های تربیت جنسی نشان میدهد در کل مداخلات متمرکز بر پیشگیری از کودک آزاری جنسی بر روی توسعه رفتارهای محافظت از خود اثر گذار است (نسبت شانس = ۵/۷۱ با فاصله اطمینان ۱/۹۸ تا ۱/۵۱). هر چه قدر نسبت شانس بالاتر از ۱ باشد، به معنای اثربخشی یک عامل است. این نسبت شانس بالا به این معناست که تحت این آموزش‌ها قرارگرفتن با نسبت ۵ برابری تاثیری بیشتری روی آموختن رفتارهای محافظت‌گرانه از خود دارد. یافته‌های فراتحلیل این مطالعه (والش، زویی، ولفندن، ۲۰۱۵) بر روی مقاله‌هایی که برای اندازه‌گیری اثربخشی برنامه‌های آموزش پیشگیری از کودک آزاری جنسی بر روی میزان دانش کودکان و نوجوانان انجام شده بود نشان داد در کل این نوع برنامه‌ها به صورت کوتاه‌مدت پس از دوره آموزشی روی افزایش دانش کودکان و نوجوانان اثرگذار است. این مطالعه نشان داد اندازه اثر این برنامه نسبت به گروه کنترل ۰/۶۱ است که براساس شاخص‌های دسته‌بندی سنجش اندازه اثر متوسط در نظر گرفته می‌شود. با بررسی تفاوت گروه‌ها مشخص شد اندازه اثر این برنامه برای کودکان ۰/۴۹ و برای نوجوانان ۰/۸۹ محاسبه شد که نشان میدهد تاثیر این نوع برنامه‌ها در افزایش دانش گروه‌های سنی بالاتر، بیشتر هم می‌باشد. همین‌طور اثربخشی کلی این برنامه‌ها روی افزایش دانش عملی که از طریق موقعیت‌های سناریویی سنجیده می‌شود بررسی شد که یافته‌های فراتحلیل نشان داد این برنامه روی این شاخص اثرگذار نیست (اندازه اثر برای کودکان کم سن ۰/۳۹ و کودکان سن بالاتر ۰/۵۶ و در کل ۰/۳۰ بود که از لحاظ درجه‌بندی کohen در سطح پایین قرار می‌گیرد). درباره اثرات منفی و صدمه‌زابودن این نوع برنامه‌ها شش مطالعه انجام شده بود که یافته‌های سه مطالعه

1. Sutton

شاخص های قابل مقایسه داده بود. گرچه در برخی از شاخص ها مثل اضطراب، مشکلات ارتباطی و پرخاشگری و رفتارهای گرایش به وابستگی در کودکانی که این دوره ها شرکت داشتند مقدار کم تا متوسط افزایش نشان میداد، اما به صورت کلی این تفاوت ها در مقایسه با گروه کنترل معنی دار نبودند. در زمینه تاثیر برنامه های پیشگیری از کودک آزاری بر میزان افشاگری تجارب آزار دیدگی، شاخص های فراتحلیل نشان میدهد افرادی که در این مداخلات شرکت داشتند به صورت معنی داری، بعد از پشت سرگذاشتن برنامه، بیشتر تجارب آزار دیدگی را گزارش کردند. نسبت شناس ۳/۵۶ با فاصله اطمینان ۱/۳۱ تا ۱۶/۲۴ برآورد شده است. در جدول ۲ خلاصه نتایج چند مطالعه در زمینه اثرگذاری تربیت جنسی ارائه شده است (بونل و همکاران، ۲۰۱۴؛ گلدفارب و لیبرمن، ۲۰۲۱).

جدول ۲- خلاصه یافته های برنامه های تربیت جنسی مبتنی بر مدل ارتقای سلامت

محققین	عنوان	حوذه سلامتی	شاخص های ارزیابی	نتیجه گیری محقق
بیسن- انگویست	انتخاب های جنسی	سلامت	به تعویق افتادن سن شروع رابطه جنسی به وجود نیامد	تفاوتی بین گروه ها از لحظه شروع رابطه جنسی به وجود نیامد (نسبت شناس = ۰/۸۳، CI = ۰/۲۷ - ۰/۵۴)؛ داشت آموزانی که در مداخله شرکت کرده بودند با احتمال کمتری رابطه جنسی بدون کاندوم داشتند ($P=0/63$ = اندازه اثر، $P<0/05$). همین طور تعداد شرکای جنسی افرادی که در مداخله ها شرکت کرده بودند کمتر بود ($P=0/02$ = اندازه اثر، $P=0/02$).
بیتس، ۲۰۰۹	برنامه آموزش عمل برای سلامتی	رفتارهای خطر متعدد	فعالیت جنسی	دانش آموزانی که در مداخله شرکت کرده بودند کمتر رابطه جنسی برقرار کرده بودند. (نسبت شناس = ۰/۱۸، CI = ۰/۳۶ - ۰/۰۹)؛
فلای ۲۰۰۴	برنامه درسی ارتقای سلامتی	رفتارهای خطير متعدد	رابطه جنسی جدید، استفاده از کاندوم	پسرانی که در گروه مداخله قرار داشتند، به احتمال کمتری رابطه جنسی جدیدی برقرار کرده بودند ($P=0/02$ = اندازه اثر، $P=0/02$) و به احتمال بیشتری از کاندوم استفاده کرده بودند.
رژ ۲۰۰۷	برنامه سلامت	سلامت	میزان بروز HIV، شیوع HIV، سایر بیماری های جنسی	تفاوتی بین گروه های آموزش دیده و ندیده از حیث میزان بروز و شیوع HIV، سیفلیس، و بیماری های تناسلی کلامیدیا و تیرکوموناس وجود نداشت. شیوع سوزاک در زنانی که آموزش دیده بودند بیشتر از گروه آموزش ندیده بود. تفاوتی از لحظه تعداد حاملگی ها بین دو گروه وجود نداشت. زنان و مردان آموزش دیده سریعتر در رابطه جنسی جدیدشان از کاندوم استفاده می کردند و تعداد شرکای جنسی جدیدشان کمتر شده بود. پی گیری شش ساله تفاوتی را در هیچ یک از شاخص های سلامت جنسی نشان نداد. مردان در دوره پی گیری بیشتر گزارش کردند که شرکای جنسی شان افزایش یافته است.
ولف ۲۰۰۹	آموزش مهارت های خشنونت در	استفاده از کاندوم	استفاده از کاندوم	تفاوتی بین گروه ها از لحظه استفاده از کاندوم وجود نداشت (نسبت پیشگیری از خشنونت در

ارتباطی	روابط	شانس=۱/۰ ^۴
والش	حفظ و برقراری کودک آزاری روابط سالم پایدار	آموزش مهارت‌های مراقبت از خود در ارتقای دانش و پیشگیری از کودک آزاری جنسی موثر است (نسبت شانس ۵/۷۱ = ۲۰۱۸)
مایکسین و همکاران	پروژه حفظ احترام ^۱ و آموزش جنسی	میزان فهم، پدیده و اثرگذاری این روش در مطالعات کارآزمایی بالینی تایید شد.
گراسو و همکاران، ۲۰۲۱	مقایسه دو روش پرهیز و آموزش جامع باشد	نوجوانانی که در گروه فقط پرهیز آموزش دیده بودند یک سال دیرتر وارد رابطه جنسی شدند. تفاوتی از لحاظ رعایت اصول پیشگیری و رابطه جنسی ایمن بین دو روش وجود نداشت.
رو و همکاران، ۲۰۲۰	آموزش جامع رفتارهای اجتماعی، عدالت به غیرهمجنس	تکالیف شناختی تصمیم گیری کودکان شرکت‌کننده در برنامه آموزش جنسی نسبت به گروه کنترل سوگیری‌های ناعادلانه و به نفع گروه خودی نداشتند. تصمیم‌گیری‌های کم خطرتر می‌گرفتند.
مارتین و همکاران، ۲۰۲۰	آموزش جنسی حسان به فرهنگ مسلمانان	برنامه آموزش جنسی حساس به فرهنگ مسلمانان در ارتقای دانش، نگرش و توانایی معلمان در آموزش جامع جنسی به کودکان موثر است.

بحث و نتیجه‌گیری

به صورت کلی در یک جمع‌بندی از ادبیات پژوهشی می‌توان این طور گفت که برنامه‌های تربیت جنسی به شیوه‌های مختلفی شامل برنامه‌های مدرسه‌محور، خانواده‌محور و روش‌های مبتنی بر ارتقای سلامتی عمومی در سراسر دنیا روی کودکان و نوجوانان اجرا می‌شود و نتایج مطالعات فراتحلیل در این زمینه نشان میدهد این روش‌ها هیچ تاثیر منفی روی سلامت جنسی ندارند ولی تاثیر مثبت آنها روی سلامت جنسی به اندازه درمان‌های دارای شواهد تجربی بالا نیست و بیشتر این پژوهش‌های فراتحلیل بیشتر روی جنبه‌های روش‌شناختی گزارش‌های پژوهشی متمرکز شده‌اند. یکی از حوزه‌هایی که در این برنامه‌ها کمتر به آن توجه شده است تاثیر فرهنگ بعنوان یک عامل تعديل‌کننده بسیار مهم در اثربخشی برنامه‌های آموزش جنسی است که تقریباً در اغلب مطالعات فراتحلیل

مورد توجه قرار نگرفته است. دومین کاستی که در این مطالعات فراتحلیل مشاهده می شود فقدان پایتدی به نظریه مرکزی است که روش های درمانی از آنها ریشه گرفته باشد. سومین کاستی این نوع مطالعات فراتحلیل این است که به شاخص های واقعی تغییر در رفتار کمتر پرداخته شده است و تاثیر آموزش ها در سطوح نگرش و دانش محدود شده است.

مرور نظامند مطالعه حاضر در خصوص چهار سوال پژوهش این نتایج را به دست داد: ۱- بیشتر مطالعات تربیت جنسی در ده سال اخیر به جای رویکرد صرفاً پرهیز به رویکرد آموزش جامع جنسی با جهت گیری کاهش خطر تغییر کرده است. ۲- برنامه های تربیت جنسی اغلب دارای جهت گیری رفتاری و شناختی هستند. ۳- مهمترین هدف برنامه های تربیت جنسی اولاً کاهش احتمال و شرایط مسبب کودک آزاری جنسی و ثانیاً کاهش خطر رفتارهای پر خطر جنسی از طریق آموزش روش های مبتنی بر پیشگیری از بیماری ها و اختلالات جنسی است. ۴- برنامه های تربیت جنسی روی کاهش رفتارهای پر خطر جنسی و محافظت جنسی از سلامت جنسی کودکان و نوجوانان موثر است. ۵- اغلب برنامه های تربیت جنسی در حال توسعه توأم با درگیر ساختن و مشارکت خانواده ها است. ارزیابی برنامه های مختلف تربیت جنسی که تاثیر گذاری بالایی را روی سلامت جنسی نشان داده بودند دارای یک سری از ویژگی ها بودند که از این قرارند (دایره المعارف علوم اجتماعی / تربیت جنسی، ۱۸۲۰):

۱. برنامه متمرکز بر حداقل یک رفتار یا بیش از یک نوع رفتار جنسی مرتبط با بروز حاملگی ناخواسته یا ابتلا به عفونت HIV یا بیماری مقایتی واگیردار بودند.
۲. از نظریه های یادگیری اجتماعی بنوان مبنای یادگیری و آموزش استفاده کرده اند و این نظریه ها از نوع نظریه های یادگیری اجتماعی بودند که در سایر برنامه های ارتقای سلامتی به شکل موفقیت آمیزی کار گرفته شده بود.
۳. شفاف و روشن بودن پیام های درمانی
۴. اطلاعات صحیح پایه ای در زمینه عوامل خطر برقراری روابط جنسی محافظت نشده ارائه می کردند و راه های روشنی را برای دوری گزینی از روابط جنسی محافظت نشده ارائه می کردند.
۵. شامل فعالیت ها و تکالیفی برای غلبه بر فشارهای اجتماعی در زمینه انجام رفتارهای جنسی متمرکز بودند.

۶. الگوها، و مهارت‌های لازم برای برقراری ارتباط، مذاکره و مهارت‌های ردکردن تقاضاهای نامتعارف را آموزش می‌دادند.

۷. از انواع روش‌های آموزشی برای افزایش مشارکت دانشآموزان استفاده می‌کردند و همین‌طور روش ارائه اطلاعات به صورتی بود که افراد می‌توانستند اطلاعات را برای مشکلات شخصی خودشان استفاده کنند.

۸. در برنامه‌ها اطلاعات مرتبط با جنسیت، تجربه جنسی و فرهنگ دانشآموزان نیز در برنامه گنجانده شده بود.

معمولًاً در اغلب برنامه‌های جامع آموزش جنسی از یک رویکرد اجتماعی-شناختی برای تدوین برنامه‌ها استفاده شده و پس از تحلیل عوامل مختلف اجتماعی و فرهنگی موثر بر آموزش جنسی، این برنامه‌های آموزشی تهیه می‌شوند. یکی از مشکلاتی که در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران درخصوص آموزش‌های مرتبط با مسائل جنسی وجود دارد عدم مشارکت والدین و یا مخالفت آنها با این نوع آموزش‌هاست. در پژوهشی در نیجریه مشخص شده است اغلب والدین سن صحبت‌کردن درباره مسائل جنسی را بعد از سنین بلوغ می‌دانند و در گفت و گوهای شان با نوجوانان بیشتر بر جنبه‌ها و عواقب ناخوشایند برقراری رابطه جنسی تاکید می‌کنند و اطلاعات بسیار کمی درباره شیوه‌های پیشگیری به فرزندان خود می‌دهند (املومادو و همکاران، ۲۰۱۴). لذا برای روبرو شدن با این مشکل تقریباً ۱۹ برنامه آموزش جنسی متمرکز بر مشارکت‌دادن والدین تدوین شده است که دستورالعمل‌های کلی را برای غلبه بر موانع برقراری ارتباط والدین با کودکان درباره آموزش‌های جنسی مورد هدف قرار داده است. برای مثال می‌توان به برنامه‌هایی با عنوان «آموزش جنسی: راهنمای والدین و مراقبین کودکان» (سیپریان، ۱۹۹۸) و «فرزندپروری با برنامه: گفت و گو درباره مسائل جنسی با کودکان» (تیفانی و توبیاس، ۱۹۹۳) اشاره کرد. در مطالعات موروری مختلف که به ارزیابی وضعیت این برنامه‌ها پرداخته شده است، تلفیق جنبه‌های بوم‌شناختی، مهم‌ترین عامل مورد نظر در تحولات آتی برنامه‌های آموزش جنسی در نظر گرفته شده است (مسچک و همکاران، ۲۰۰۲).

در نتیجه برای تدوین یک برنامه جامع آموزش جنسی به زعم بسیاری از این پژوهش‌ها نیاز به اتخاذ یک چهارچوب نظری معابر متناسب با وضعیت موجود است. برخی از محققان مانند کربی و همکاران (۲۰۱۱) در این راستا اهداف کلی تدوین یک برنامه آموزش جنسی را بدین ترتیب مشخص کرده‌اند: ۱- شناسایی اهداف روش در حوزه سلامت جنسی (برای مثال کاهش حاملگی در دوره نوجوانی، کاهش ابتلا به اج آی وی و سایر بیماری‌های واگیردار جنسی). ۲- گزینش رفتارهای جنسی که ارتباط مستقیمی با هدف سلامت جنسی دارند (برای مثال ایجاد

تاخیر و وقفه در شروع زودهنگام روابط جنسی، افزایش استفاده از کاندوم، کاهش تعداد شرکای جنسی). (۳) شناسایی و گزینش عوامل روانی-اجتماعی موثر بر این رفتارها. (۴) توسعه و ایجاد فرصت‌های یادگیری برای تغییردادن اینگونه عوامل روانی اجتماعی.

در یک ارزیابی انتقادی از این برنامه‌ها دو مسئله برجسته قابل اشاره است. اول اینکه صرف داشتن دانش اطلاعات مربوط به امور جنسی تضمین‌کننده اتخاذ تصمیم‌های درست در حوزه امور جنسی نیست و همین‌طور تسهیل دسترسی به وسایل پیشگیری از بارداری اعم از کاندوم نمی‌تواند شرط لازم برای کاهش نرخ حاملکی در دوره نوجوانی یا افزایش استفاده از این نوع وسایل باشد. آموزش‌های جامع جنسی و کیفیت شیوه اجرای این برنامه‌ها، قطعاً بدون توجه به ملاحظات فرهنگی و جامعه‌محور چندان موثر نخواهد بود (سالویا، ۲۰۰۱، جونز، جنسن، سلزر کینگ، ۲۰۱۴). به عنوان مثال یافته‌های یک مطالعه فراتحلیل نشان می‌دهد هر چقدر برنامه‌های آموزش جنسی براساس ویژگی‌های یک موقعیت و منطقه خاص و براساس شرایط فرهنگی افراد مشخص در یک منطقه تدوین شود، اثر بخشی آن بیشتر است (سالویا، ۲۰۰۱). همچین در این باره یافته‌های مطالعه‌ای دیگر درباره بررسی کیفی انتظارات معلمین آموزش بهداشت، در خصوص آموزه‌های جنسی، نشان داده است به صورت کلی معلمان عقیده دارند بهترین راه برای آموزش مسائل جنسی، اتکا به رویکرد جامعه‌محور است و عقیده آنها این است که هر چقدر مداخلات در مقیاسی کوچک و براساس نیازهای یک گروه مشخص تدوین شود، احتمال اثربخشی آن روش‌های آموزشی نیز بیشتر خواهد بود (جونز، جنسن، سلزر کینگ، ۲۰۱۴). براساس مباحث مطرح شده به نظر می‌رسد اگر یک برنامه تربیت جنسی بخواهد موثر باشد، نمی‌تواند صرفاً متمرکز بر سلامت جنسی باشد و هدف آن نباید فقط پیشگیری در بعد رفتاری باشد و تحقق اخلاق جنسی و توسعه اخلاقیات رشد یافته‌تر در حوزه امور جنسی و تغییر نگرش بنیادی کودکان و نوجوانان را در خصوص پدیده‌های جنسی در قالب‌های بازاری‌شدن امور جنسی، رسانه‌های جنسی و انحرافات اجتماعی مربوط به امور جنسی، را جزو اهداف خود در نظر بگیرد. تحقق این هدف در هر کشوری خاص فرهنگ آن کشور است. تربیت جنسی اخلاقی در فرهنگ آمریکایی و اروپایی در جهت توسعه اخلاق جمع‌گرایانه و نوع‌دoustی بیشتر نسبت به یکدیگر در امور جنسی به پیش می‌رود و ممکن است در آینده حوزه‌های دیگری مانند تربیت جنسی و مباحث دینی را که که سازگار با نیازهای بشر باشد نیز در بر بگیرد، بر همین اساس یک برنامه تربیت جنسی در ایران نیز می‌تواند همین مسیر را دنبال کند و ملهم از آرای حاکم بر فرهنگ باشد. مهمترین عاملی که به نظر می‌رسد باید در ساخت برنامه تربیت جنسی اخلاقی مدنظر قرار بگیرد، برقراری پیوندی

واقعی بین اخلاق، سلامت جنسی و تربیت باشد. پیشنهاد می‌شود برنامه‌های تربیت جنسی براساس یافته‌های این مطالعه برای اجرا در ایران مورد استفاده قرار گیرد و از روش‌های کمی و کیفی برای بررسی اثربخشی این برنامه‌ها استفاده شود.

منابع و مأخذ

Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). Understanding attitudes and predicting social behavior. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.

Apfelbacher, C., Deimling, E., Wulffhorst, B., Adler, F., Diepgen, T., Linder, D., & Reinmann, G. (2010). Is story-based blended learning a promising avenue for skin and sexual health education? Results from the PAEDIMED project. *Acta dermatovoenerologica*, 90, 2, 152– 158.

Arnab, S., Brown, K., Clarke, S., Dunwell, I., Lim, T., Suttie, N., & De Freitas, S. (2013). The development approach of a pedagogically-driven serious game to support Relationship and Sex Education (RSE) within a classroom setting. *Computers & Education*, 69, 15–30.

Astle, S., McAllister, P., Emanuels, S., Rogers, J., Toews, M., & Yazedjian, A. (2021). College students' suggestions for improving sex education in schools beyond 'blah blah blah condoms and STDs'. *Sex Education*, 21(1), 91-105.

Brissette, I., Wales, K. & O'Connell, M. (2013). Evaluating the wellness school assessment tool for use in public health practice to improve school nutrition and physical education policies in New York. *Journal of school health*, 83, 11, 757- 762.

Blumberg EJ, Chadwick MW, Fogarty LA, Speth TW, Chadwick DL. (1991). The touch discrimination component of sexual abuse prevention training: unanticipated positive consequences. *Journal of Interpersonal Violence*. 6(1): 12–28.

Caminis, A., Henrich, C., Ruchkin, V., Schwab-Stone, M. & Martin, A. (2007). Psychosocial predictors of sexual initiation and high-risk sexual behaviors in early adolescence. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 1, 14.

Chen YI, Fortson BL, Tseng KW. (2012). Pilot evaluation of a sexual abuse prevention program for Taiwanese children. *Journal of Child Sexual Abuse*. 21(6):621–45.

Crowley KJ. (1989). Evaluation of Good Touches/Bad Touches: A Program to Prevent Child Sexual Abuse in School Age Children [Psy.D. thesis]. New York, United States: Pace University.

Daigneault I, Hébert M, McDuff P, Frappier JY. (2012). Evaluation of a sexual abuse prevention workshop in a multicultural impoverished urban area. *Journal of Child Sexual Abuse*. 21(5):521–42.

- Eisenberg, M., Bernat, D., Bearinger, L., & Resnick, M. (2008). Support for comprehensive sexuality education: Perspectives from parents of school-age youth. *Journal of Adolescent Health*, 42, 352–359.
- Elia, J. P. (2000). Democratic sexuality education: A departure from sexual ideologies and traditional schooling. *Journal of Sex Education and Therapy*, 25, 2/3, 122–129.
- Esere, M. O. (2008). Effect of Sex Education Programme on at-risk sexual behavior of school-going adolescents in Ilorin, Nigeria. *Afr Health Sci*, 8, 2, 120-125.
- Fryer Jr GE, Kraizer SK, Miyoshi T. (1987) .Measuring actual reduction of risk to child abuse: a new approach. *Child Abuse & Neglect*; 11(2):173–9.
- Flandreau-West (1984). Flandreau-West P. Protective Behaviors: Anti-Victim Training for Children, Adolescents and Adults. Madison, WI: Protective Behaviors Inc., 1984.
- Goldfarb, E. S., & Lieberman, L. D. (2020). Three decades of research: The case for comprehensive sex education. *Journal of Adolescent Health*. 68 (1), 13-27.
- Grendel MA. (1991). Cognitive and Emotional Effects of a Brief Child Sexual Abuse Prevention Program for First Graders [PhD thesis]. Ohio, United States: University of Cincinnati.
- Guilamo-Ramos, V., Bouris, A., Jaccard, J., Gonzalez, B., McCoy, W., & Aranda, D. (2011). A parent-based intervention to reduce sexual risk behavior in early adolescence: Building alliances between physicians, social workers, and parents. *Journal of Adolescent Health*, 48, 159–163.
- Hilton, G.L.S. (2007). Listening to the boys again: An exploration of what boys want to learn in sex education classes and how they want to be taught. *Sex Education*, 7, 161–174.
- Irwin, S. (2008) ‘Data analysis and interpretation: emergent issues in linking qualitative and quantitative evidence’, in Hesse-Biber, S N and Leavy, P (eds) *Handbook of Emergent Methods*, New York: Guilford.
- Ito, K., Kalyanaraman, S., Ford, C., Brown, J., & Miller, W. (2008). “Let’s talk about sex”: Pilot study of an interactive CD-ROM to prevent HIV/STIs in female adolescents. *AIDS Education and Prevention: Official Publication of the International Society for AIDS Education*, 20, 1, 78–89.
- Johnson, A. M., Mercer, C. H., Erens, B., Copas, A. J., McManus, S., Wellings, K. & et al. (2001). Sexual behavior in Britain: partnerships, practices, and HIV risk behaviors. *The Lancet*, 358, 9296, 1835-1842.
- Johnson, B. T., Carey, M. P., Marsh, K. L., Levin, K. D., & Scott-Sheldon, L. (2003). Interventions to reduce sexual risk for the human immunodeficiency virus in adolescents, 1985–2000. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 157, 4, 381–388.
- Jones, T. (2009). Framing the framework: Discourses in Australia’s national values education policy. *Educational Research for Policy and Practice*, 8, 1, 35–57.

Jones T. (2011) A Sexuality Education Discourses Framework: Conservative, Liberal, Critical, and Postmodern, American Journal of Sexuality Education, 6, 2, 133-175.

Jones, C. L., Jensen, R. E., Selzer King, A. (2014). Future Sex Educator Perceptions of Rural Versus Urban Instruction: A Case for Community-Centered Sexual Health Education. American Journal of Sexuality Education, 9, 4, 464-484.

Katherine L. Grasso & Lauren A. Trumbull (2021) "Hey, Have You Been Tested?" The Influence of Comprehensive or Abstinence-Only Sexuality Education on Safer Sex Communication and Behavior, American Journal of Sexuality Education, 16:2, 257-281

Kaufman, C., Whitesell, N., Keane, E., Desserich, J., Giago, C., Sam, A., & Mitchell, C. (2014). Effectiveness of Circle of Life, an HIV-preventive intervention for American Indian middle school youths: a group randomized trial in a Northern Plains tribe. Am J Public Health. 104, 6, 106-112.

Kingsley, N., Kobina I, A, Maxwell, A. & Linda Dede, A. (2014). Parental Attitude towards Sex Education at the Lower Primary in Ghana. International Journal of Elementary Education, 3, 2, 21-29.

Kirby, D. (2007). Emerging Answers: Research Findings on Programs to Reduce Teen Pregnancy. Washington, DC: National Campaign to Prevent Teen Pregnancy.

Kirby, D. (2008). The impact of abstinence and comprehensive sex and STD/HIV education programs on adolescent sexual behavior. Sexuality Research & Social Policy, 5, 18–27.

Kirby, D., with Coyle, K., Alton, F., Rolleri, L., & Robin, L. (2011). Reducing Adolescent Sexual Risk: A Theoretical Guide for Developing and Adapting Curriculum-Based Programs. Scotts Valley, CA: ETR Associates.

Kolko DJ, Moser JT, and Hughes J. (1989). Classroom training in sexual victimization awareness and prevention skills: an extension of the Red Flag/Green Flag people program. Journal of Family Violence. 4(1):25–45.

Krahé B, Knappert L. (2009). A group-randomized evaluation of a theatre-based sexual abuse prevention programme for primary school children in Germany. Journal of Community & Applied Social Psychology. 19(4):321–9.

Manoel, E. S., Modelli, A., Malthus Fonseca Galva, O. A. & Riccardo Pratesi, B. (2012). Child sexual abuse. Forensic Science International 217.

Martin, J., Riazi, H., Firoozi, A., & Nasiri, M. (2020). A sex education program for teachers of preschool children: a quasi-experimental study in Iran. BMC public health, 20, 1-9.

Mellanby, A. helps, F. & Tripp, J. (1992). "Sex education: more is not enough". Journal of Adolescence, 15, 4, 446-449.

Merghati-Khoei, E., Whelan, A., & Cohen, J. (2008). Sharing beliefs: What sexuality means to Muslim Iranian women living in Australia. *Culture, Health, and Sexuality*, 10, 237–248.

Merghati khoie E, Abolghasemi N, Taghdisi M. (2013). Child sexual health: qualitative study, explaining the views of parents. *Scientific Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research*. 11, 2, 65-74.

Merghati-Khoei, E., Abolghasemi, N. & Smith, T. G. (2014). "Children are sexually innocent": Iranian parents' understanding of children's sexuality. *Archive of Sexual Behavior*, 43, 3, 587-95.

Miller-Perrin 1990. Miller-Perrin CL, Wurtele SK, Kondrick PA. Sexually abused and nonabused children's conceptions of personal body safety. *Child Abuse & Neglect*. 14(1):99–112.

Meiksin, R., Campbell, R., Crichton, J., Morgan, G. S., Williams, P., Willmott, M., & Bonell, C. (2020). Implementing a whole-school relationships and sex education intervention to prevent dating and relationship violence: evidence from a pilot trial in English secondary schools. *Sex Education*, 20(6), 658-674.

Miller, L. & Gur, M. (2002). Religiousness and sexual responsibility in adolescent girls. *Journal of Adolescent Health*, 31, 5, 401–406.

Mmari, K., Kalamar, A. M., Brahmbhatt, H. & Venables, E. (2016). The Influence of the Family on Adolescent Sexual Experience: A Comparison between Baltimore and Johannesburg. *PLoS ONE* 11(11): e0166032.

NCMEC 1999. National Center for Missing and Exploited Children. Guidelines for programs to reduce child victimization: a resource for communities when choosing a program to teach personal safety to children. www.safechild.org/PDF/Guidelines%20for%20Chid%20Safety.pdf (accessed 15 October 2013).

Ogden, J. (1996). *Health Psychology: A Textbook*. Open University Press, Buckingham.

Orgocka, A. (2004). Perceptions of communication and education about sexuality among Muslim immigrant girls in the US. *Sex Education*, 4, 255–271.

Peskin, M., Shegog, R., Markham, C., Thiel, M., Baumler, E., Addy, R., Gabay, E., & Emery, S. (2015). Efficacy of it's your game-tech: A computer-based sexual health education program for middle school youth. *Journal of Adolescent Health*, 56, 515–521.

Ponzetti, J. J. (2016). *Evidence-based Approaches to Sexuality Education A Global Perspective*. New York; Routledge.

Potter, J., Soren, K., Santelli, J. (2017). Predictors of parental knowledge of adolescent sexual experience: United States, 2012. *Preventive Medicine Reports*, 6, 94-96.

Prochaska, J.O. & DiClemente, C. C. (1999). Comments, Criteria and Creating Better Models. In W.R. Miller and N. Heath (Eds.), *Treating Addictive Behaviors* (2nd Edition). New York and London: Plenum Press.

Rahnama, A., Elieen, H. & Mohammadi, H. (2007). Principles of Sexual Education in Islam. *Training & Learning Researches*, 1, 24, 97-110.

Refaei Shirpak, K., Eftekhar Ardebili, H., Mohammad, K., Maticka-Tyndale, E., Chinichian, M., Ramezankhani, A. & et al. (2007). Developing and testing a sex education program for the female clients of health centers in Iran. *Sex Education*, 7, 4, 333-349.

Robin, L., Dittus, P., Whitaker, D., Crosby, R., Ethier, K., Mezoff, J. & Pappas-Deluca, K. (2004). Behavioral interventions to reduce incidence of HIV, STD, and pregnancy among adolescents: A decade in review. *Journal of Adolescent Health*, 34, 1, 3–26.

Rotheram-Borus, M. J., Gwadz, M., Fernandez, M. I., & Srinivasan, S. (1998). Timing of HIV interventions on reductions in sexual risk among adolescents. *American Journal of Community Psychology*, 26, 73–96.

Rui Su, Lingfeng Guo, Honghong Tang, Peixia Ye, Shen Zhang, Yao Xiao, Wenli Liu & Chao Liu (2020) Comprehensive sexuality education weakens the effect of in-group bias on trust and fairness, *Sex Education*, 20:1, 33-45

Satcher, D. (2001). The Surgeon General's call to action to promote sexual health and responsible sexual behavior. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services.

Snyder CM. (1986). An Evaluation of the “Good Secrets, Bad Secrets” Assault Prevention Program [PhD thesis]. California, United States: International University.

Sobhaninezhad, M., Homaei, R. & Eliein, R. (2007). Analytical study of sexual training style of families in tehran province. *Counseling Research and Development*, 21, 6, 27-48.

Turner, G., & Shepherd, J. (1999). A method in search of a theory: Peer education and health promotion. *Health Education Research*, 14, 235–247.

Turnbull, T., van Wersch, A. & van Schaik, P. (2008). A review of parental involvement in sex education: The role for effective communication in British families. *Health Education Journal*, 67, 3, 182-195.

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization. (2009). International technical guidance on sexuality education, Volume II: Topics and learning objectives. Paris, France: UNESCO.

Wurtele 1986a .Wurtele SK. Teaching Young Children Personal Body Safety: The Behavioral Skills Training Program. Colorado Springs, CO: Wurtele, SK.

Wurtele 2007 Wurtele SK. Body Safety Training Workbook. Colorado Springs, CO: Sandy K Wurtele.

Wurtele 2010. Wurtele S, Kenny MC. Primary prevention of child sexual abuse: child-and parent-focused approaches. *The Prevention of Sexual Violence: A Practitioner's Sourcebook*. olyoake, MA: NEARI Press, 2010:107–19.

Walsh K, Zwi K, Woolfenden S, Shlonsky A. (2018). School-Based Education Programs for the Prevention of Child Sexual Abuse: A Cochrane Systematic Review and Meta-Analysis. *Research on Social Work Practice*. 28(1):33-55

World Health Organization. (2003). Sexual health. www.who.int/reproductive-health/gender/sexualhealth.html.

World Health Organization. (2004). Adolescent pregnancy report. Geneva, Switzerland: WHO.

World Health Organization. (2006). Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health. Geneva, Switzerland: World Health Organization.

Sex education programs for children and adolescents: A Systematic Review

Hamid Khanipour¹, Hooman yaghmaie Zadeh², Hanieh Chizari³, Samaneh Hosseini⁴

Abstract

Sex education is considered as one of the main aspect of education that overlook in Iran. We used systematic review for answering three questions related to definition and conceptualization of sex education, sex education curriculum and skills and investigating the effectiveness of these programs. Findings of this study showed that sex education programs ranged from instruction for sexual protection to applying ethical methods for obtaining sexual health. Primary definitions of sex education were general and behavioral but as the time passed, this definition transform to culture-dependent definitions. Sex education program is effective for reducing unwanted pregnancy in adolescents and protecting from sexual abuse. It could conclude that adopting a holistic sexuality education that is characterized by applying psychological skill training methods and involvement of parents and school authorities, could fulfill the goals of sex education programs. Any sex education programs should modified based on the individual and cultural aspects to reach better success in guaranteeing sexual health for children.

Keywords: Sex education, Child sexual abuse, children, Systematic review, Meta-analysis

-
1. Institute of Educational, Psychological, and Social Research, Kharazmi University, Tehran, Iran. (Corresponding author) H.khanipour@khu.ac.ir
 2. Mental Health Research Center, Tehran Institute of Psychiatry- School of Behavioral Sciences and Mental Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
 3. Department of human ecology, faculty of family social science, university of Manitoba, Winnipeg, Canada.
 4. MA in educational psychology, Department of educational science and psychology, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.